

PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA NA LEKCJI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Przyjęte zostały następujące cele oceniania:

- diagnoza /ustalenie potrzeb ucznia, określenie stron mocnych i słabych/
- sprawdzenie poziomu osiągnięć,
- selekcja /różnicowanie zadań w związku z osiągniętymi umiejętnościami/,
- opis ewaluacyjny /wyniki osiągnięć semestralnych i końcoworocznych /,
- prognozowanie rozwoju.

Przedmiotem oceny są:

- aktywność,
- umiejętności i wiedza,

Ocenie podlegają:

I Aktywność

1. Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego pod uwagę bierze się w szczególności wysiłek wkładany przez ucznia wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć.

a. uczestnictwo w zajęciach rekreacyjno – sportowych w ramach zajęć szkolnych i pozaszkolnych, reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych, współorganizowanie zawodów,

b. aktywność na lekcji wf – inspirowanie i motywowanie swoją postawą grupy do aktywności ruchowej i do pozytywnego uczestnictwa w kulturze fizycznej, wykonywanie dodatkowych trudniejszych zadań i ćwiczeń. Oceniana za pomocą plusów i minusów przy ustaleniu że trzy minusy to ocena niedostateczna, pięć plusów bardzo dobra z **waga 1**

c. **aktywność miesięczna, czyli ocena** wynikająca z systematycznej gotowości do zajęć, jako podstawowy obowiązek każdego ucznia z **waga 4**, przeliczana wg następującego systemu:

SYSTEM PUNKTOWANIA

SYSTEM OCENIANIA AKTYWNOŚCI

86%-100 %	BARDZO DOBRY
85%- 70%	DOBRY
69%-50%	DOSTATECZNY
49%-35%	DOPUSZCZAJĄCY
34%-0%	NIEDOSTATECZNY

II Zadania kontrolno- oceniające waga 2

- obowiązkowe, zapowiedziane co najmniej na jeden tydzień wcześniej
- co najmniej **4** w semestrze;
- **poprawa** obowiązuje **do jednego tygodnia** po lekcji kontrolnej;
- ocena celująca wynika z wykonywania dodatkowych trudniejszych zadań i ćwiczeń,
- następny sprawdzian może się odbyć po podaniu wyników sprawdzianu poprzedniego;
- w przypadku **nieobecności** na sprawdzianie uczeń realizuje sprawdzian **w ciągu tygodnia** od dnia powrotu do szkoły;
- jeśli **nieobecność** ucznia jest **jednodniowa** zaległy sprawdzian zalicza **na kolejnej lekcji przedmiotowej**;
- jeżeli uczeń nie spełni kryterium z **punktów f,g** nauczyciel wpisuje do dziennika **ocenę niedostateczną**;
- uczeń nie może otrzymać oceny semestralnej i końcoworocznej **dobrej i wyższej** bez zaliczenia wszystkich sprawdzianów;
- uczeń nie może otrzymać oceny semestralnej i końcoworocznej **dobrej i wyższej**
- w przypadku otrzymania niskich ocen z aktywności miesięcznej (niestostateczny, dopuszczający, dostateczny)
- zgłoszenie przez ucznia nieprzygotowania do zajęć nauczyciel odnotowuje, używając **skrót**u „np” z podaniem daty zaistnienia faktu;
- uczeń może wykorzystać **dwa „np”** w semestrze.

III. Zadania dodatkowe waga 3

(uczestnictwo w zajęciach rekreacyjno – sportowych, reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych, współorganizowanie zawodów).

W semestrze uczeń musi zdobyć co najmniej 4 oceny z zadań kontrolno- oceniających, 4 oceny z aktywności semestralnej oraz nieobowiązkowe oceny z zadań dodatkowych.

**Ocena semestralna i końcoworoczna wynika z ocen:
z aktywności , jako ocen nadrzędnych, z zadań kontrolno –
oceniających, z nieobowiązkowych zadań dodatkowych
przeliczonej według ze średniej ważonej.**

**Kryteria na poszczególne oceny z WF uszczegółwiają i mają
priorytetowe znaczenie przy ustalaniu oceny.**

Celująca **powyżej 5,1**

Bardzo dobry 4,5 - 5,0

Dobry 3,5 - 4,49

Dostateczny 2,5 - 3,49

Dopuszczający 1,5 - 2,49

Niedostateczny 1,49

Kryteria ocen z WF

Ocena celująca [6]

- uczeń spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą „5”
- aktywnie uczestniczy w życiu sportowym bądź też w innych formach działalności związanych z kulturą fizyczną na terenie szkoły i poza szkołą,
- reprezentuje szkołę podczas rozgrywek międzyszkolnych,
- pomaga w organizacji zawodów międzyklasowych i szkolnych,
- posiada ogólne wiadomości na temat poszczególnych dyscyplin i umie je wykorzystać, np. w sędziowaniu,
- posiada udokumentowaną klasę sportową, mistrzostwo Polski,
- jest w reprezentacji Polski,
- swą wzorową postawą, zachowaniem wyróżnia się na lekcji w-f.
- wykazuje bardzo wysoką frekwencję na lekcji, tzn.(100%-86%)

Ocena bardzo dobra [5]

- wykonuje ćwiczenia według wskazań nauczyciela na miarę swoich możliwości wrodzonych,
- posiada ogólne wiadomości na temat poszczególnych dyscyplin i umie je wykorzystać, np. w sędziowaniu,
- systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i wykazuje duże postępy w osobistym usprawnianiu,
- jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do wychowania fizycznego nie budzi najmniejszych zastrzeżeń,
- uczestniczy w rozgrywkach międzyklasowych,
- wykazuje bardzo wysoką frekwencję na lekcji, tzn.(85%-70%)
- jest zdyscyplinowany i obowiązkowy

Ocena dobra [4]

- ćwiczenia wykonuje prawidłowo, lecz nie dość dokładnie i z małymi potknięciami technicznymi,
- posiada wiadomości i potrafi je wykorzystać w praktyce z pomocą nauczyciela,
- jego postawa społeczna i stosunek do kultury fizycznej nie budzi większych zastrzeżeń,
- wykazuje się dobrą frekwencją (69%-50%).

Ocena dostateczna [3]

- ćwiczenia wykonuje z pewnymi niedociągnięciami technicznymi,
- W jego wiadomościach z zakresu w-f są znaczne luki, a tych, które posiada, nie potrafi wykorzystać w praktyce,
- wykazuje małe postępy w usprawnianiu,
 - przejawia pewne braki w zakresie wychowania społecznego w postawie i stosunku do wf,
 - wykazuje się słabą frekwencją (49%-35%).

Ocena dopuszczająca [2]

- ćwiczenia wykonuje niedokładnie,
 - nie jest pilny i wykazuje bardzo małe postępy w usprawnianiu fizycznym,
 - na zajęciach wf przejawia poważne braki w zakresie wychowania społecznego, ma niechętny stosunek do ćwiczeń,
 - unika lekcji wf (nieobecności usprawiedliwione i nieusprawiedliwione)
 - **posiada nieusprawiedliwione godziny wf,**
- Wykazuje się słabą frekwencją na lekcji wf (34%- 25%),

Ocena niedostateczna [1]

- uczeń jest daleki od spełnienia wymagań stawianych przez program,
- charakteryzują się praktyczną niewiedzą w zakresie wf,
- ma lekceważący stosunek do zajęć i nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu,
- na zajęciach wf wykazuje duże i rażące braki w zakresie wychowania społecznego, jego stosunek do przedmiotu jest niechętny,
- unika lekcji wf (nieobecności usprawiedliwione),
- wykazują się niską frekwencją na lekcjach wf (24%),
- jeżeli uczeń nie osiągnie 50% obecności na lekcjach wf jest nieklasyfikowany z powodów usprawiedliwionych lub nieusprawiedliwionych.

Dopuszcza się modyfikację przedmiotowego systemu oceniania

z wychowania fizycznego

Plan realizacji materiału nauczania wychowania fizycznego wraz z określeniem wymagań edukacyjnych na poszczególne oceny znajduje się na gazetce ściennej przed sala gimnastyczną oraz stronie internetowej szkoły.

Uczniowie są zapoznawani z przedmiotowym systemem oceniania z wychowania fizycznego na zajęciach organizacyjnych z początkiem roku szkolnego.